Муниципальное бюджетное учреждение Егорлыкского района

«Центр социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов»

|  |  |
| --- | --- |
| **СОГЛАСОВАНО**  Председатель первичной профсоюзной организации МБУ ЕР «ЦСОГПВиИ»  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** Л. А. Ракитянская | **УТВЕРЖДЕНО**  Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А. Н. Ефимова |

**ВВОДНЫЙ ИНСТРУКТАЖ  
  
для работников**

**муниципального бюджетного учреждения Егорлыкского района «Центр социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов»**

Ростовская область

ст. Егорлыкская

П Р О Г Р А М М А  
проведения вводного инструктажа по охране труда  
в МБУ ЕР «ЦСОГПВиИ»  
(в соответствии с ГОСТ 12.0.004-90)

1. Общие сведения о предприятии   
  
2. Законодательство об охране труда  
  
2.1. Основные законодательные и нормативные   
документы по охране труда   
  
Трудовой кодекс РФ статья 214.   
Обязанности работника в области охраны труда   
  
2.2. Трудовой договор.   
Заключение и расторжение трудового договора   
  
2.3. Охрана труда женщин и молодежи (лиц моложе 18 лет)   
  
2.4. Контроль и надзор за состоянием безопасности рабочих мест   
  
2.5. Общие правила поведения в организации   
  
2.6. Порядок расследования,   
оформления и учета несчастных случаев и профессиональных заболеваний   
  
2.7. Правила внутреннего трудового распорядка   
  
Основные положения по охране труда на предприятии   
  
3. Охрана труда и техника безопасности

3.1. Основные вредные и опасные   
производственные факторы и причины несчастных случаев  
  
Физические факторы   
Химические факторы   
Психофизиологические факторы   
3.2. Основные методы предупреждения несчастных случаев   
3.3. Электробезопасность   
Требования безопасности перед началом работы   
Требовании безопасности во время работы   
Требования безопасности в аварийных ситуациях   
Требования безопасности по окончании работы   
4. Производственная санитария   
5. Средства индивидуальной защиты (СИЗ)   
6. Пожарная безопасность   
  
6.1. Общие требования   
6.2. Правила пользования первичными средствами тушения пожаров   
6.3. Обязанности и действия  
обслуживающего персонала при возникновении пожара   
6.4. Пожарные ситуации   
7. Оказание первой помощи при несчастных случаях   
7.1. Ранения, переломы, вывихи и ушибы   
  
7.2. Способы искусственного дыхания   
7.3. Непрямой (наружный) массаж сердца   
  
7.4. Первая помощь при поражении электрическим током   
7.5. Острое пищевое отравление   
7.6. Отравление препаратами бытовой химии   
7.7. Термический ожог (от огня, кипящей воды, жира)   
7.8. Состав аптечки

1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О ПРЕДПРИЯТИИ

Муниципальное бюджетное учреждение Егорлыкского района «Центр социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов» является некоммерческим муниципальным учреждением социального обслуживания, находящимся в ведении районной администрации и осуществляющим на территории Егорлыкского района организационную, практическую и координационную деятельность по организации социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов, в соответствии с Уставом. Центр социального обслуживания в Егорлыкском районе был открыт в июле 1994 г. во исполнение решения Главы Администрации « О социально – экономическом развитии района», как социальное учреждение аккумулирующее проблемы пожилых людей, инвалидов и других категорий граждан «группы риска» Управление осуществляется директором Ефимовой Аллой Николаевной.

2. ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО ОБ ОХРАНЕ ТРУДА  
  
  
2.1. ОСНОВНЫЕ ЗАКОНОДАТЕЛЬНЫЕ И НОРМАТИВНЫЕ ДОКУМЕНТЫ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

В настоящее время по России в целом и на территории Росовской области действует ряд законодательных документов определяющих права и обязанности, а также ответственность за нарушение законодательных актов по охране труда работников. К ним относятся: Федеральный закон «Об основах охраны труда»; Трудовой кодекс Российской Федерации:

ТРУДОВОЙ КОДЕКС РФ СТАТЬЯ 214.  
ОБЯЗАННОСТИ РАБОТНИКА В ОБЛАСТИ ОХРАНЫ ТРУДА

Работник обязан:  
¬ соблюдать требования охраны труда, установленные законами и иными нормативными правовыми актами, а также правилами и инструкциями по охране труда;  
¬ правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;  
¬ проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ по охране труда, оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве, инструктаж по охране труда, стажировку на рабочем месте, проверку знаний требований охраны труда;  
 немедленно извещать¬ своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления);  
 проходить обязательные предварительные¬ (при поступлении на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры (обследования).

2.2. ТРУДОВОЙ ДОГОВОР. ЗАКЛЮЧЕНИЕ И РАСТОРЖЕНИЕ ТРУДОВОГО ДОГОВОРА

Трудовой договор - соглашение между работником и работодателем, в котором изложены функциональные действия работника по определённой специальности в соответствии с занимаемой должностью, а работодатель, представитель учреждения, обязуется выплачивать заработную плату и создавать благоприятные условия работнику для работы, предусмотренные законодательством о труде, коллективным договором и соглашением сторон в соответствие со ст.45 Трудового кодекса РФ.   
Заключение трудового договора допускается с лицами, достигшими возраста шестнадцати лет.  
При заключении трудового договора лицо, поступающее на работу, предъявляет работодателю:  
- паспорт или иной документ, удостоверяющий личность;  
- трудовую книжку, за исключением случаев, когда трудовой договор заключается впервые или работник поступает на работу на условиях совместительства;  
- страховое свидетельство государственного пенсионного страхования;  
- документы воинского учета - для военнообязанных и лиц, подлежащих призыву на военную службу;  
- документ об образовании, о квалификации или наличии специальных знаний - при поступлении на работу, требующую специальных знаний или специальной подготовки.   
Трудовой договор заключается в письменной форме, составляется в двух экземплярах, каждый из которых подписывается сторонами. Один экземпляр трудового договора передается работнику, другой хранится у работодателя.  
Трудовой договор, не оформленный надлежащим образом, считается заключенным, если работник приступил к работе с ведома или по поручению работодателя или его представителя. При фактическом допущении работника к работе работодатель обязан оформить с ним трудовой договор в письменной форме не позднее трех дней со дня фактического допущения работника к работе.  
Прием на работу оформляется приказом (распоряжением) работодателя, изданным на основании заключенного трудового договора.  
Работник имеет право расторгнуть трудовой договор, заключённый на неопределённый срок, предупредив об этом администрацию учреждения за две недели. По истечении срока предупреждения об увольнении работник вправе прекратить работу, а администрация учреждения обязана выдать трудовую книжку и произвести с ним расчёт. По договорённости между работником и администрацией организации трудовой договор может быть расторгнут и до истечения срока предупреждения об увольнении – ст.78 ТК РФ.  
Трудовой договор может быть расторгнут работодателем в случаях:  
- ликвидации организации;  
- сокращения численности или штата работников организации;  
- несоответствия работника занимаемой должности или выполняемой работе вследствие:  
а) состояния здоровья в соответствии с медицинским заключением;  
б) недостаточной квалификации, подтвержденной результатами аттестации;  
- неоднократного неисполнения работником без уважительных причин трудовых обязанностей, если он имеет дисциплинарное взыскание;  
- однократного грубого нарушения работником трудовых обязанностей:  
а) прогула (отсутствия на рабочем месте без уважительных причин более четырех часов подряд в течение рабочего дня);  
6) появления на работе в состоянии алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения;  
в) разглашения охраняемой законом тайны (государственной, коммерческой, служебной и иной), ставшей известной работнику в связи с исполнением им трудовых обязанностей;  
г) совершения по месту работы хищения (в том числе мелкого) чужого имущества, растраты, умышленного его уничтожения или повреждения, установленных вступившим в законную силу приговором суда или постановлением органа, уполномоченного на применение административных взысканий;  
д) нарушения работником требований по охране труда, если это нарушение повлекло за собой тяжкие последствия (несчастный случай на производстве, авария, катастрофа) либо заведомо создавало реальную угрозу наступления таких последствий;  
- совершения виновных действий работником, непосредственно обслуживающим денежные или товарные ценности, если эти действия дают основание для утраты доверия к нему со стороны работодателя;  
- представления работником работодателю подложных документов или заведомо ложных сведений при заключении трудового договора.  
Срочный трудовой договор расторгается с истечением срока его действия, о чем работника предупреждают в письменной форме не менее чем за три дня до увольнения.  
Срочный трудовой договор подлежит расторжению досрочно по требованию работника в случае болезни или инвалидности, препятствующих выполнению работ по договору, нарушение администрацией законодательства о труде, коллективного или трудового договора и по другим уважительным причинам – ст.79 ТК РФ.

2.3. ОХРАНА ТРУДА ЖЕНЩИН И МОЛОДЕЖИ (ЛИЦ МОЛОЖЕ 18 ЛЕТ)

Особенности регулирования труда женщин и работников в возрасте до восемнадцати лет устанавливаются Трудовым кодексом РФ и иными федеральными законами.  
Для беременных женщин и лиц, моложе 18 лет испытание при приеме на работу не устанавливается.   
Беременным женщинам в соответствии с медицинским заключением и по их заявлению снижаются нормы выработки, нормы обслуживания либо эти женщины переводятся на другую работу, исключающую воздействие неблагоприятных производственных факторов, с сохранением среднего заработка по прежней работе.  
Женщины, имеющие детей в возрасте до полутора лет, в случае невозможности выполнения прежней работы переводятся по их заявлению на другую работу с сохранением среднего заработка по прежней работе до достижения ребенком возраста полутора лет. По заявлению женщины ей предоставляется отпуск по уходу за ребенком до достижения им возраста трех лет.  
Расторжение трудового договора по инициативе работодателя с беременными женщинами допускается только в случае ликвидации организации.  
Лица в возрасте до восемнадцати лет принимаются на работу только после предварительного обязательного медицинского осмотра  
Расторжение трудового договора с работниками в возрасте до восемнадцати лет по инициативе работодателя (за исключением случая ликвидации организации) помимо соблюдения общего порядка происходит только с согласия соответствующей государственной инспекции труда и комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав.  
Для работников в возрасте до восемнадцати лет нормы выработки устанавливаются исходя из общих норм выработки пропорционально установленной для них сокращенной продолжительности рабочего времени.

2.4. КОНТРОЛЬ И НАДЗОР ЗА СОСТОЯНИЕМ БЕЗОПАСНОСТИ РАБОЧИХ МЕСТ

Руководство вопросами охраны труда в МБУ ЕР «ЦСОГПВиИ» осуществляется службой по охране труда. На рабочих местах контроль за выполнением требований безопасности труда осуществляет непосредственный заведующий подразделения.  
Общественный контроль в организации осуществляется каждым работником: каждый работник обязан следить за выполнением требований охраны труда, пользоваться индивидуальными и коллективными средствами защиты, действовать согласно должностной инструкции. В случае обнаружения нарушения правил техники безопасности обязан сообщить об этом своему руководителю.

2.5. ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ОРГАНИЗАЦИИ

Работники обязаны вести себя согласно принятым нормам морали, бережно и со знанием обращаться с доверенным оборудованием, находиться на своем рабочем месте и не мешать другим работникам учреждения.

2.6. ПОРЯДОК РАССЛЕДОВАНИЯ, ОФОРМЛЕНИЯ И УЧЕТА НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Расследованию и учету подлежат несчастные случаи, происшедшие с работниками при выполнении работ, обусловленных трудовым договором (контрактом) или должностной инструкцией, а также несчастные случаи, происшедшие в период времени нахождения работника на территории организации, отдельно выделенного производства (участка или объекта работ), при выполнении работ в сверхурочное время, в обеденный и внутрисменные перерывы, а также во время передвижения по территории организации или отдельно выделенного производства (участка или объекта работ).  
Расследование обстоятельств и причин несчастного случая должно быть проведено в течение 3-х суток с момента его происшествия. Расследование групповых несчастных случаев, несчастных случаев со смертельным исходом проводится в течение 15 дней комиссией в составе государственного инспектора по охране труда, представителей работодателя, органа исполнительной власти соответствующего субъекта Российской Федерации и профсоюзного органа или иного уполномоченного работниками представительного органа.  
Каждый несчастный случай на производстве с потерей трудоспособности на 1 день и более оформляется актом по форме Н-1 в двух экземплярах. При групповом несчастном случае акт по форме Н-1 составляется на каждого пострадавшего отдельно. Если несчастный случай произошел с работником другой организации, то акт по форме Н-1 составляется в трех экземплярах, два из которых вместе с остальными материалами расследования направляются в организацию, работником которой является пострадавший. Третий экземпляр акта и других материалов расследования остается в организации, где произошел несчастный случай. Акт с материалами расследования хранится 45 лет.  
Специальному расследованию подлежит каждый случай острого профессионального заболевания (отравления). Этот вид расследования проводится санитарным врачом по гигиене труда в течение 24 часов с момента получения экстренного извещения. Одновременно острое профессиональное заболевание расследуется и как несчастный случай на производстве в установленном порядке. По результатам специального расследования составляется в 4-х экземплярах акт расследования по форме № 362/у-86. Первый экземпляр остается у администрации предприятия, второй – в санэпидстанции, третий передается в лечебно-профилактическое учреждение, обслуживающее предприятие, четвертый – в профком или другой орган общественной организации предприятия.  
Каждый случай хронического профессионального заболевания (отравления) подлежит самостоятельному специальному расследованию, которое проводится санитарным врачом СЭС в течение 7 дней с момента получения извещения. Регистрацию и учет такого случая профессионального заболевания, а также диспансерное наблюдение за больным ведут СЭС по месту основной работы пострадавшего и лечебно-профилактические учреждения по принадлежности.

2.7. ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО ТРУДОВОГО РАСПОРЯДКА  
  
Правила внутреннего трудового распорядка имеют цель способствовать укреплению трудовой дисциплины, организации труда, рациональному использованию рабочего времени, высокому качеству работы. Правила внутреннего трудового распорядка распространяются на всех работников МБУ ЕР «ЦСОГПВиИ»

Основные положения по охране труда в учреждении.

Работник, поступающий в МБУ ЕР »ЦСОГПВиИ», пишет заявление на имя директора с просьбой принять его на соответствующую должность. Поступающий заключает с администрацией предприятия трудовой договор (контракт). Трудовой договор заключается в письменной форме в соответствии ТК РФ, в котором оговариваются условия найма, обязательства работника и предприятия.  
При приеме на работу и заключении трудового договора может быть установлен испытательный срок согласно действующему законодательству с целью проверки соответствия работника поручаемой ему работе. При неудовлетворительном результате испытания администрация предприятия освобождает работника без выплаты выходного пособия. На должность руководителя или специалиста работник может быть принят на конкурсной основе. Если срок испытания истек, а работник продолжает работать, он считается выдержавшим испытание. Действие трудового договора считается продолженным на неограниченный срок, и последующее расторжение трудовых взаимоотношений допускается на общих основаниях.   
Прием на работу оформляется приказом администрации предприятия, который объявляется работнику под расписку. Работникам, проработавшим на предприятии не менее 5-ти дней, делается запись о приеме на работу в трудовую книжку.  
Правилами внутреннего трудового распорядка устанавливаются часы работы и отдыха на предприятии.  
Должностные инструкции работника определяют его рабочее время и время отдыха.  
Работник появившийся в нетрезвом виде не допускается к работе в данный рабочий день и ему в табель записывается прогул. Данный факт оформляется актом за подписью заведующего подразделения и двух свидетелей из работников этого подразделения.  
Прогулом также является отсутствие работника на работе более 3-х часов подряд или суммарного рабочего времени без уважительных причин.  
Ответственность за нарушение правил и должностных инструкций, действующих в организации, наступает с момента подписания между работником и директором организации договора. В случае несоблюдения работником требований предприятия на него накладываются взыскания: выговор, строгий выговор, увольнение, а в случае, если невыполнение повлекло за собой тяжёлые последствия – уголовная ответственность согласно действующему законодательству РФ в установленном порядке

3. ОХРАНА ТРУДА И ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ  
  
3.1 . ОСНОВНЫЕ ВРЕДНЫЕ И ОПАСНЫЕ ПРОИЗВОДСТВЕННЫЕ ФАКТОРЫ   
И ПРИЧИНЫ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ

ФИЗИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ

1. Повышенная температура воздуха рабочей зоны.  
Действие фактора: нарушение процессов обмена.  
2. Пониженная температура воздуха рабочей зоны.  
Действие фактора: острые и хронические простудные заболевания.  
3. Повышенный уровень шума на рабочем месте.  
Действие фактора: снижение остроты слуха, нарушение функционального состояния сердечно-сосудистой системы и нервной системы.  
4. Повышенная влажность воздуха.  
Действие фактора: затруднение теплообмена организма с окружающей средой.  
5. Пониженная влажность воздуха.  
Действие фактора: затруднение дыхания, сухость слизистых оболочек дыхательных путей.  
6. Повышенная подвижность воздуха.  
Действие фактора: потеря организма человека тепла, простудные заболевания.  
7. Пониженная подвижность воздуха.  
Действие фактора: возможное повышенное содержание пыли в воздухе, токсических выделений вызывает повышенную утомляемость, головокружение, аллергические и другие реакции.  
8. Отсутствие и недостаток естественного освещения.  
Действие фактора: световое голодание организма человека.  
9. Пониженная освещённость рабочей зоны.  
Действие фактора: зрительное утомление, боль в глазах, общая вялость, которые могут привести к ослаблению внимания и травматизму.  
10 Пониженная контрастность.  
Действие фактора: перенапряжение зрительных анализаторов.  
16. Острые кромки, заусенцы на поверхности инструмента, оборудования, инвентаря, тары и т.п.  
Действие фактора: ранения, повреждения незащищённых участков тела.

ХИМИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ

1. Кислоты  
Действие фактора: попадание кислоты на кожу может вызвать ожоги, дерматиты, аллергические реакции. Пары кислоты могут разъедать слизистые оболочки глаз, органов дыхания, нарушают физиологические функции пищевода.  
2. Едкие щёлочи.  
Действие фактора: попадание щёлочи на кожу может вызвать ожоги, дерматиты, аллергические реакции, при длительном воздействии могут вызывать отторжение рогового слоя глаз, сухость и трещины кожи.  
3. Дезинфицирующие, моющие средства.  
Действие фактора: попадание на кожу и в органы дыхания может вызвать ожоги, дерматиты, аллергические реакции.

ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ

1. Физические перегрузки (работа стоя, подъём, переноска и перемещение тяжестей).  
Действие фактора: заболевание органов опорно-двигательного аппарата, опущение внутренних органов, сосудистые и другие заболевания.  
2. Нервно-психические перегрузки, перенапряжения анализаторов, монотонность труда.  
Действие фактора: заболевания сердечно-сосудистой и нервной систем.

3.2. ОСНОВНЫЕ МЕТОДЫ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ

Распространенными травмами являются ранение рук колющими и режущими предметами и ожоги.  
Причинами этого вида травм являются неисправность инструмента, низкая квалификация работника и отсутствие защитных приспособлений.  
Основными методами предотвращения несчастных случаев являются:  
• соблюдение внутреннего трудового распорядка;   
• соблюдение должностной инструкции по охране труда;   
• выполнение квалифицированными людьми работ, по которым прошёл инструктаж;  
• своевременное оповещение руководителя о нарушениях и неполадках используемого оборудования;  
  
• применение индивидуальных и коллективных средств защиты;  
• ношение спецодежды установленного образца;  
• соблюдение трудовой дисциплины.

3.3. ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТЬ

К работе по эксплуатации электроустановок до 1000В (установочных, осветительных, нагревательных приборов, технических средств обучения и электрических машин) допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда. Неэлектрическому персоналу, эксплуатирующие установки до 1000В, прошедшему инструктаж и проверку знаний по электробезопасности, присваивается 1 квалификационная группа допуска с оформлением в журнале установленной формы с обязательной подписью проверяющего и проверяемого.  
При эксплуатации электроустановок до 1000В возможно воздействие на работающих следующих опасных факторов:  
• Поражение электрическим током при прикосновении к токоведущим частям;  
• Неисправности изоляции или заземления.  
При эксплуатации электроустановок до 1000В должны использоваться следующие средства индивидуальной защиты:  
- диэлектрические перчатки;  
- диэлектрический коврик;  
- указатель напряжения;  
- инструмент с изолированными ручками.  
Лица, эксплуатирующие электроустановки до 1000В, обязаны строго соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения, а также отключающих устройств (рубильников) для снятия напряжения.  
  
Требования безопасности перед началом работы:  
1. Проверить отсутствие внешних повреждений электроустановки, наличие и исправность контрольных, измерительных и сигнальных приборов, тумблеров, переключателей и т.п.  
2. Убедиться в целостности крышек электророзеток и выключателей, электровилки и подходящего электрокабеля.  
3. Убедиться в наличии и целостности заземляющего проводника корпуса электроустановки.  
4. Проверить наличие и исправность средств индивидуальной защиты, отсутствие их внешних повреждений.  
Требования безопасности во время работы:  
1. Встать на диэлектрический коврик (если покрытие пола выполнено из токопроводящего материала).  
2. Не включать электроустановку в электрическую сеть мокрыми и влажными руками.  
3. Соблюдать правила эксплуатации электроустановки, не подвергать её механическим ударам, не допускать падений.  
4. Не касаться проводов и других токоведущих частей, находящихся под напряжением, без средств индивидуальной защиты.  
5. Наличие напряжения в сети проверяют только указателем напряжения.  
6. Следить за исправной работой электроустановки, целостностью изоляции и заземления.  
7. Не разрешается работать на электроустановках в случае их неисправности, искрения, нарушения изоляции и заземления.  
  
Требования безопасности в аварийных ситуациях:  
1. При появлении неисправности в работе электроустановки, искрении, нарушении изоляции проводов или обрыве заземления, прекратить работу и сообщить администрации учреждения.   
Работу продолжить только после устранения неисправности электриком.  
2. При обнаружении оборванного электрического провода, свисающего или касающегося пола (земли), не приближаться к нему, немедленно сообщить администрации учреждения, самому оставаться на месте и предупреждать других людей об опасности.  
3. В случае загорания электроустановки, немедленно отключить её от электрической сети, а пламя тушить только песком, углекислотным или порошковым огнетушителем.  
4. При поражении электрическим током, немедленно отключить напряжение и при отсутствии дыхания и пульса у пострадавшего сделать ему искусственное дыхание или провести не-прямой (закрытый) массаж сердца до восстановления дыхания и пульса, сообщить о несчастном случае администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное заведение.  
  
Требования безопасности по окончании работы:  
1. Отключить электроустановку от электрической сети. При отключении от электророзетки не дёргать за электрический шнур (кабель).  
2. Привести в порядок рабочее место.  
3. Убрать в отведённое место средства индивидуальной защиты и тщательно вымыть руки с мылом.

4. ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ САНИТАРИЯ

В производственных помещениях должно быть всегда чисто, убрано, на полу не должно находиться никаких посторонних предметов, вентиляционные решетки должны регулярно чиститься и промываться от скапливающейся пыли и жировых паров. Запрещается загромождать проходы. Требования к расположению предметов в складских помещениях указаны в инструкции по охране труда для кладовщика.  
Каждый работник предприятия обязан соблюдать нормы личной гигиены: мыть руки перед работой и после нее; для работников, занятых в производстве, не допускается ношение ювелирных украшений, кроме обручального кольца, ногти должны быть коротко острижены, вычищены, волосы убраны под головной убор, должна быть одета фирменная одежда. Работники должны следить за опрятностью внешнего вида, чистотой одежды. Рабочая санитарная одежда после каждой смены должна быть выстирана и отглажена.

5. СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ (СИЗ)

К средствам индивидуальной защиты на предприятии относятся: санитарная одежда, прихватки (при работе с тепловыделяющим оборудованием), резиновые перчатки, специальная обувь, спецодежда при работе на улице в холодное время, санитарные халаты, изоляционные резиновые коврики, сварочная маска, очки.  
Выдача СИЗ работникам осуществляется руководителем работ под подпись в специальном журнале. Пришедшие в негодность СИЗ сдаются также непосредственному руководителю работ и списываются актом при участии бухгалтерии предприятия.  
СИЗ необходимо использовать при работе всегда. Не применение СИЗ может привести к несчастным случаям: ожогам, порезам, попаданию вредных веществ на кожу, простудным и иным заболеваниям.  
Периодически СИЗ проходят проверку на пригодность техническими службами организации.

6. ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ  
  
6.1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ:

Все работники должны допускаться к работе, только после прохождения пожарного инструктажа.  
Все работники обязаны изучить план эвакуации на случай пожара, знать и строго выполнять правила пожарной безопасности, не допускать действий, которые могут привести к пожару.  
Основные причины пожаров на предприятии:  
• Неосторожное обращение с огнём;  
• Оставленные без присмотра электроприборы;   
• Проведение с нарушениями требований правил пожарной безопасности огневых, строительных и других пожароопасных работ;  
• курение в не установленных местах;  
• использование легковоспламеняемых веществ;  
• нарушение технологий.  
  
Все работники должны уметь пользоваться имеющимися огнетушителями.  
Доступ к первичным средствам пожаротушения и электрощитам должен быть свободным.  
Руководство обязано требовать от всех работников и посетителей соблюдения правил пожарной безопасности. Необходимо следить за правильной эксплуатацией электрооборудования, электроприборов и электроосвещения.  
Территория помещения должна своевременно очищаться от горючих отходов, мусора, тары и т.п., которые следует собирать на специально выделенной площадке в контейнеры, а затем вывозить. Дороги, проезды к зданиям должны быть свободными, а зимой – очищены от снега и льда. Разведение костров, сооружение временных строений и складирование горючих материалов в противопожарных разрывах не допускается.  
Здания, помещения должны содержаться в чистоте. Курить допускается в специально оборудованных для этих целей местах. Все электрические розетки должны быть подписаны 220W, 380W.   
Коридоры, лестничные клетки, пути эвакуации и эвакуационные выходы необходимо держать свободными. Запоры на дверях эвакуационных выходов должны свободно открываться изнутри без ключа.  
Электроснабжение помещений по окончанию рабочего дня обесточивается на электрощите.  
Хранение лакокрасочных материалов осуществляется только в складском помещении.  
Загрузка материалов, оборудования и выгрузка осуществляется только по путям не связанным с эвакуационными выходами людей.  
Иллюминация должна быть выполнена с соблюдением "Правил устройства электроустановок". При использовании электроосветительной сети без понижающего трансформатора могут применяться лампочки с последовательным включением, напряжением 12В.  
При обнаружении неисправности в иллюминации (нагрев проводов, мигание лампочек, искрение и т.д.) она должна быть отключена.  
Дежурный персонал должен иметь дежурный свет на случай отключения освещения.

РАБОТНИКАМ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

Загромождать пути эвакуации (проходы, коридоры, выходы).  
Курить, использовать и разводить открытый огонь в помещении предприятия, на складе и в подсобных помещениях.  
  
Хранить и применять взрывопожарные вещества и материалы, а также газовые баллоны не в соответствии с правилами безопасного использования и хранения выше указанных веществ.  
Пользоваться повреждёнными электророзетками, рубильниками, электрооборудованием и электроприборами.  
Использовать электронагревательные приборы (электрообогреватели, электрочайники, электроплиты) кустарного производства в складских и бытовых помещениях.  
Оставлять без присмотра включённые в электросеть электроприборы.  
Допускать заполнение помещений людьми сверх установленной нормы.

6.2. ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ПЕРВИЧНЫМИ СРЕДСТВАМИ ТУШЕНИЯ ПОЖАРОВ

Пенные огнетушители  
Предназначены для тушения различных веществ и материалов, за исключением электроустановок, находящихся под напряжением.

УГЛЕКИСЛОТНЫЕ ОГНЕТУШИТЕЛИ

Предназначены для тушения загораний различных веществ, за исключением тех, горение которых происходит без доступа воздуха, а также электроустановок, находящихся под напряжением до 380 В.

ПОРОШКОВЫЕ ОГНЕТУШИТЕЛИ

Предназначены для тушения нефтепродуктов, электроустановок, находящихся под напряжением до 1000В, ценных материалов и загораний на автомобильном транспорте.

ВНУТРЕННИЕ ПОЖАРНЫЕ КРАНЫ

Предназначены для тушения водой твердых сгораемых материалов и горючих жидкостей и для охлаждения ближайших резервуаров.  
Внутренний пожарный кран вводится в работу двумя работниками. Один прокладывает рукав и держит наготове пожарный ствол для подачи воды в очаг горения, второй проверяет подсоединение пожарного рукава к штуцеру внутреннего крана и открывает вентиль для поступления воды в пожарный рукав.

АСБЕСТОВОЕ ПОЛОТНО, ВОЙЛОК (КОШМА)

Используется для тушения небольших очагов горения любых веществ. Очаг горения накрывается асбестовым или войлочным полотном с целью прекращения к нему доступа воздуха.  
ПЕСОК  
Применяется для механического сбивания пламени и изоляции горящего или тлеющего материала от окружающего воздуха. Подается песок в очаг пожара лопатой или совком.

6.3. ОБЯЗАННОСТИ И ДЕЙСТВИЯ   
ОБСЛУЖИВАЮЩЕГО ПЕРСОНАЛА ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ПОЖАРА

При обнаружении пожара немедленно сообщить в пожарную охрану по телефону"01":  
- назвать адрес объекта;  
- место и причину возникновения пожара;  
- есть ли опасность для людей;  
- телефон для связи;  
- назвать свою фамилию.  
Сообщить руководству, персоналу и посетителям о пожаре.  
Принять меры по эвакуации людей.  
При необходимости отключить электроэнергию.  
Прекратить все работы, кроме ликвидации пожара.  
При эвакуации из задымлённых помещений обезопасить органы дыхания (закрыть влажным полотенцем или платком рот и нос) и пригнувшись ниже к полу покинуть задымлённое помещение.  
По возможности приступить к ликвидации пожара (огнетушителями и другими имеющимися средствами пожаротушения) и эвакуации материальных ценностей.  
Встретить прибывшие пожарные подразделения и проводить их к месту пожара, предупредить об особенностях тушения пожара в данном помещении.  
Каждый работник предприятия обязан изучить и знать схему эвакуации при пожаре, уметь пользоваться огнетушителями

6.4. ПОЖАРНЫЕ СИТУАЦИИ

ПОЖАР: крики, паника в общественных местах  
Паника (безотчетный страх) — это психологическое состояние, вызванное угрожающим воздействием внешних условий и выраженное в чувстве острого страха, охватывающего человека или множество людей, неудержимо и неконтролируемо стремящихся избежать опасной ситуации. Паника может возникнуть даже тогда, когда отсутствует реальная угроза, а люди поддаются массовому психозу. При этом у многих притупляется сознание, теряется способность правильно воспринимать и оценивать обстановку.  
Панические реакции у детей, подростков, женщин и пожилых людей проявляются в виде сильной расслабленности, вялости действий, общей заторможенности и крайней степени полной неподвижности, когда человек физически не способен действовать и выполнять команды.  
Остальные люди, как правило, хаотически движутся, стремясь поскорее убежать от реальной или мнимой опасности.  
Крики «Пожар!» и паника страшны тем, что люди, стремясь поскорее покинуть горящее помещение, скапливаются у выходов и закупоривают их. Многие из бегущих людей в принципе способны к объективной оценке ситуации и разумным действиям, однако они сами препятствуют собственной эвакуации, испытывая безотчетный страх и заражая им других, поэтому нуждаются в руководстве их действиями.  
  
Ваши действия:  
1. Входя в любое общественное место, постарайтесь запомнить свой путь; обращайте внимание на расположение основных и запасных выходов; не теряйте ориентировку; держите детей за руку.  
2. Услышав крики «Пожар!», сохраняйте спокойствие и выдержку, призывайте к этому рядом стоящих людей, особенно женщин. Оцените обстановку, убедитесь в наличии реальной опасности (возможно, кто-то этим криком хочет привлечь внимание людей).  
3. Стоя на месте, внимательно оглядитесь вокруг; увидев телефон или кнопку пожарной сигнализации, сообщите о пожаре в пожарную охрану (не считайте, что это кто-то сделает за вас) и начинайте спокойно двигаться к ближайшему выходу. Если имеется возможность справиться с огнем, потушите пожар с помощью находящихся рядом людей, используя средства пожаротушения и подручные средства; немедленно оповестите об этом окружающих, чтобы успокоить людей.  
4. При заполнении помещения дымом или отсутствии освещения постарайтесь идти к выходу, держась за стены, поручни и т. п.; дышите через носовой платок или рукав одежды; ведите детей впереди себя, держа их за плечи.  
5. В любой обстановке сохраняйте выдержку и хладнокровие, своим поведением успокаивая окружающих, и не давайте разрастаться панике. Примите на себя руководство по спасению людей! Двигаясь в толпе, пропускайте вперед детей младшего возраста, женщин и престарелых, сообща сдерживайте обезумевших людей. Помогите тем, кто скован страхом и не может двигаться; для приведения их в чувство дайте пощечину, разговаривайте спокойно и внятно, поддерживайте их под руки.  
6. Оказавшись в давке, согните руки в локтях и прижмите их к бокам, сжав кулаки; защищайте бока от сдавливания. Наклоните корпус назад, уперев ноги спереди, и попытайтесь сдерживать напор спиной, освободив пространство впереди и медленно двигаясь по мере возможности. Помогайте подниматься сбитым с ног людям. Если вас сбили с ног, постарайтесь встать на колено и, опираясь на пол руками, другой ногой резко оттолкнитесь, рывком выпрямите тело. Заслоняйте детей спиной или посадите их к себе на плечи.  
7. Если вы находитесь в многоэтажном здании, не пытайтесь воспользоваться лифтами, спускайтесь по лестнице; не поддавайтесь желанию выпрыгнуть в окно с большой высоты. При невозможности выйти наружу отступите в не занятые огнем помещения и там дожидайтесь помощи пожарных. Выбравшись из толпы, окажите помощь пострадавшим из-за паники, перенесите их на свежий воздух, расстегните одежду и вызовите «скорую помощь».

ДЕЙСТВИЯ ПРИ ПОЖАРЕ В ОФИСЕ

Ваш офис неизбежно загорится при:  
— размещении электроприборов и ламп близко к шторам, обоям и деревянным конструкциям;  
— одновременном включении в одну розетку большого числа электроприборов (не увлекайтесь тройником, так как суммарная мощность проводки рассчитана на 1,5 кВт);  
— коротком замыкании электропроводов (если они намокли, скручены или прибиты гвоздя-ми, проклеены обоями);  
— использовании бензина и растворителей для чистки и стирки одежды.  
Что никогда не нужно делать при пожаре — это бороться с пламенем самостоятельно, не вызывая пожарных! Если вы не справились с огнем за несколько секунд, его распространение приведет к большому пожару.  
  
Ваши действия:  
1. Немедленно вызовите сами или через других работников пожарных. Сообщите о пожаре непосредственному руководителю.  
2. Не дожидаясь прибытия пожарных, начинайте с помощью других работников тушить пожар подручными средствами (огнетушителем, плотной мокрой тканью, водой от внутренних пожарных кранов на лестничных площадках). При опасности поражения электрическим током отключите электроэнергию в помещении (автомат). Помните: легковоспламеняющиеся жидкости тушить водой неэффективно. Лучше всего пользоваться огнетушителем, а при его отсутствии мокрой тканью, песком, даже землей из цветочного горшка.  
Воздержитесь от открывания окон и дверей во избежание притока воздуха к очагу пожара, не разбивайте стекол. При необходимости открыть или выбить дверь в горящую комнату прикройте руками лицо, стойте сбоку от дверного проема, чтобы вас не обожгло вырвавшимся пламенем.  
3. Если ликвидировать очаг горения своими силами не представляется возможным, не-медленно покиньте помещение, плотно прикрыв за собой дверь. С помощью работников поливайте дверь снаружи водой, чтобы предотвратить распространение огня. Организуйте встречу пожарных подразделений, укажите им очаг пожара и сообщите им о наличии людей в горящем помещении.  
При невозможности эвакуации через лестничные марши используйте балконную пожарную лестницу, а если ее нет, то выйдите на балкон, плотно закрыв за собой дверь, и криками или другим способом привлекайте внимание прохожих и пожарных. Не пытайтесь самостоятельно перебраться на соседний балкон — это опасно!

ДЕЙСТВИЯ ПРИ ПОЖАРЕ В КЛАДОВОЙ, ПОДВАЛЕ, НА ЧЕРДАКЕ

Наиболее частые причины пожаров в подсобных помещениях:  
— использование работниками спичек, свечей при осмотре кладовых и чердаков;  
— короткое замыкание электропроводов при их намокании в результате протечки крыш или затоплении водой подвалов;  
— неправильное хранение и неосторожное обращение с горючими жидкостями, аэрозольными упаковками и захламление кладовых ненужными вещами, макулатурой;  
— отогревание открытым огнем (паяльной лампой, факелом) замерзших труб, проведение ремонтных сварочных работ без принятия мер безопасности.  
  
Ваши действия:  
1. Немедленно позвоните в пожарную охрану, сообщите работникам и вместе с ними постарайтесь не дать распространиться огню, используя пожарные краны с рукавами и подручные средства. 80% пострадавших на пожаре задыхается от дыма и выделяющихся при горении ядовитых веществ, поэтому не пытайтесь прорываться через задымленные лестницы на улицу при загорании кладовых и подвалов. Если вы не заняты тушением, оставайтесь в офисе до прибытия пожарных, криками и размахиванием яркими тканями привлекайте из окна или с балкона внимание прохожих.  
2. Если двери подвала, чердака заперты, свяжитесь по телефону или из кабины лифта с диспетчером РЭП для вызова техника-смотрителя с ключами или взломайте дверь сами. Включите систему дымоудаления в коридоре, чтобы создать подпор воздуха, сдерживающий распространение огня по этажам. Не разбивайте окна на площадках, чтобы сквозняк не раздувал пламя.  
3. При обнаружении лиц, по вине которых произошло возгорание, с помощью работников задержите их и вызовите милицию.

ДЕЙСТВИЯ ПОЖАРА ВО ДВОРЕ

1. Немедленно позвоните в пожарную охрану и в милицию, сообщите о случившемся. Вместе с другими работниками постарайтесь локализовать очаг пожара, не дать огню перекинуться на деревянные постройки и автомобили. Если владельцев автомобилей нет на месте, поливайте автомобили для охлаждения водой, чтобы избежать взрыва баков с горючим.  
2. Используйте для тушения поливальные шланги, ведра с водой, песок, огнетушители, но помните, что поливать водой горящий уголь и горючие жидкости неэффективно. Не забывайте и о своей безопасности.  
3. Освободите внутридворовые дороги для проезда пожарных машин, не допускайте возникновения паники. Попросите работников закрыть окна и форточки. После ликвидации пожара вместе с работниками очистите и приведите в порядок территорию.  
4. Не разводите во дворе костры для сжигания старой мебели, тары, мусора, опавших листьев, тополиного пуха. При невозможности вывоза мусора производите сжигание на открытом, очищенном от травы месте, приготовив огнетушители, песок, поливочные шланги.

7.ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЯХ

7.1. РАНЕНИЯ, ПЕРЕЛОМЫ, ВЫВИХИ И УШИБЫ  
При ранениях основной задачей оказывающего первую помощь является предохранение пораженного места от загрязнения. Для оказания первой помощи необходимо вскрыть индивидуальный пакет, который должен находиться в аптечке, и перевязать рану. Нельзя при этом касаться руками той части стерильного материала, которая будет наложена на рану.  
При кровотечении необходимо остановить кровь, подняв раненую конечность кверху и закрыв кровоточащую рану перевязочным материалом из индивидуального пакета. Сложив материал комочком, придавить его к ране и подержать так в течение 4 - 5 минут, после чего сверху забинтовать и отправить пострадавшего в медпункт.  
Если кровотечение тугой повязкой не останавливается, то необходимо наложить жгут, а при его отсутствии - закрутку из подручного материала (скрученный платок, полотенце и т.п.) (рис. 1). Жгут накладывают выше места кровотечения, ближе к ране, на одежду или мягкую подкладку из бинта, чтобы не прищемить кожу.  
  
Во избежание омертвения конечности не оставлять жгут на месте более 2-х часов. Пострадавшего после наложения жгута необходимо немедленно отправить в медпункт.  
В случае кровотечения из артерии головы или когда абсолютно не из чего сделать жгут, нужно прижать артерию выше места повреждения к кости и немедленно транспортировать пострадавшего в медпункт.  
В тех случаях, когда нельзя наложить жгут (при кровотечении на голове, шее, грудной клетке, животе), применяют давящую повязку.  
При переломах нужно создать полный покой поврежденной части тела и соблюдать исключительную осторожность при переноске пострадавшего. Прежде всего, следует определить место перелома. При этом не допускать движения поврежденной конечности или части тела, так как острые концы кости могут поранить окружающие ткани, мышцы, кожу, вызвать кровотечение. Необходимо наложить на поврежденную часть тела неподвижную повязку - шину. Если нет специальных шин, то можно использовать имеющийся под руками подходящий материал (доску, палки и т.п.).  
Шины накладывают таким образом, чтобы они захватывали не менее двух суставов, между которыми находится перелом. Под шины нужно подложить мягкий материал - вату, полотенце и пр.   
  
При переломе черепа пострадавшего уложить на носилки таким образом, чтобы голова была несколько приподнята, по бокам ее уложить два валика. На голову положить холод.  
При переломах позвоночника осторожно положить пострадавшего на носилки животом вниз и отправить в медпункт. Носилки должны быть твердыми, для чего снизу положить широкую доску.  
При вывихах необходимо закрепить конечность в том положении, какое она приняла. Например, при вывихе плеча под мышку положить какой-нибудь мягкий сверток, руку подвесить; при вывихе бедра подложить свернутую одежду, когда пострадавший будет положен на носилки. Вправление вывиха производится только врачом.  
При ушибах следует приложить к ушибленному месту холод, туго забинтовать и направить пострадавшего в медпункт.

7.2. СПОСОБЫ ИСКУССТВЕННОГО ДЫХАНИЯ

Наиболее эффективным и во многих случаях приемлемым является искусственное дыхание по методу вдувания воздуха "изо рта в рот" или "изо рта в нос". Искусственное дыхание делают, когда человек не дышит.  
Быстро открыть пострадавшему рот и, если там есть жидкость, слизь, удалить их носовым платком, марлей. Вынуть также съемные протезы   
  
Положив человека на спину и расстегнув на нем одежду, максимально запрокинуть его голову, чтобы язык не закрыл вход в гортань   
  
Зажав ноздри пострадавшего, глубоко вдохните, плотно прижмите свой рот к его открытому рту (через платок) и с силой вдувайте воздух до тех пор, пока грудь пострадавшего не начнет подниматься

Выдохнув весь свой запас воздуха, сделайте глубокий вдох. В это время у пострадавшего пассивно происходит выдох.  
Методом "изо рта в нос" нужно пользоваться при ранениях нижней челюсти или когда челюсти плотно стиснуты.  
Оказывающий помощь производит 12 - 15 вдуваний в минуту.

7.3. НЕПРЯМОЙ (НАРУЖНЫЙ) МАССАЖ СЕРДЦА

При отсутствии пульса у пострадавшего одновременно с искусственным дыханием проводят непрямой массаж сердца. Для этого пострадавшего необходимо уложить на жесткую поверхность. Оказывающий помощь становится справа или слева от пострадавшего и, положив кисти рук одна на другую на нижнюю часть грудной клетки, энергичными толчками производит ритмичное надавливание на грудную клетку (частота надавливаний - 50 - 60 раз в минуту, глубина надавливаний - 3 - 4 см).  
Необходимо придерживаться следующего чередования массажа и искусственного дыхания:  
а) при наличии помощника - через каждые 4 - 6 надавливаний на грудную клетку помощник делает вдувание воздуха;  
6) при отсутствии помощника - через 15 - 29 надавливаний с целью массажа сердца производить 2 - 3 вдувания.  
Искусственное дыхание и массаж сердца следует проводить до полного восстановления дыхательной и сердечной деятельности или до решения врача о наступлении смерти.

7.4. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПОРАЖЕНИИ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ

Освободите пострадавшего от дальнейшего воздействия тока и вызовите «скорую помощь».  
Если пострадавший в сознании, без видимых тяжелых ожогов и травм, положите его на спину, расстегните стесняющую дыхание одежду, дайте болеутоляющие и успокаивающие средства: анальгин, аспирин, капли Зеленина, настойку валерианы (запивать не более чем 2—3 глотками жидкости). Дождитесь прибытия врача, не позволяя ему двигаться. Будьте внимательны при транспортировке пострадавшего: остановка дыхания или сердца может произойти в любое время. Не давайте пить — это вызовет рвоту и нарушение дыхания. Никогда не закапывайте пострадавшего в землю, так как при этом тело охлаждается, ожоги и раны загрязняются, теряется время.  
При отсутствии сознания, но сохранившемся дыхании уложите пострадавшего на бок на твердую горизонтальную поверхность, обеспечьте приток свежего воздуха. Дайте ему нюхательный нашатырный спирт, обрызгайте водой, разотрите и согрейте тело, наложите на места ожогов стерильные повязки.  
Если нарушено дыхание и сердцебиение, немедленно приступайте к проведению искусственного дыхания и непрямому массажу сердца, не прекращайте их до полного появления самостоятельного дыхания и сужения зрачков или до прибытия врача.

7.5. ОСТРОЕ ПИЩЕВОЕ ОТРАВЛЕНИЕ

Немедленно вызовите «скорую помощь». Промойте несколько раз желудок до появления чистых промывных вод (заставьте больного выпить по 3—4 стакана воды или розового раствора марганцовокислого калия, вызывая рвоту раздражением корня языка пальцами).  
После промывания дайте выпить 2—4 чайные ложки активированного угля, растворенного в стакане воды. Напоите больного большим количеством чая, но не кормите. Заверните его в одеяло и обложите грелками для согревания. Не оставляйте его до прибытия врача одного, так как в любой момент могут прекратиться дыхание и кровообращение.  
  
  
7.6. ОТРАВЛЕНИЕ ПРЕПАРАТАМИ БЫТОВОЙ ХИМИИ

Меры предосторожности:  
¬ храните препараты бытовой химии, косметические средства, кислоты и щелочи в местах под замком;  
¬ большинство препаратов обладает повышенной летучестью, поэтому опасно создавать в офисе их запасы, поскольку со временем теряется герметичность упаковки;  
 обрабатывая помещения препаратами от¬ бытовых насекомых (инсектицидами), укрывайте продукты и посуду, защищайте рот и нос повязкой из четырех слоев марли, а глаза очками;  
¬ тщательно проветривайте помещение после обработки в течение нескольких часов, не применяйте инсектициды на ночь;  
¬ используйте нестандартные упаковки для препаратов, накладывайте на них полоски лейкопластыря, отчетливо написав название.  
Немедленно вызовите «скорую помощь». С помощью работников перенесите пострадавшего на воздух, проветрите помещение.  
При отравлении косметическими средствами, инъекциями, пятновыводителями, анилиновыми красителями вызовите у пострадавшего рвоту, если он в сознании. Для этого дайте выпить два-три стакана соленой воды и двумя пальцами, обернутыми чистым носовым плат-ком, нажмите на корень языка.  
При западании языка и судорогах, когда челюсти крепко сжаты и препятствуют дыханию, осторожно запрокиньте голову, чтобы можно было дышать через нос.  
При отравлении кислотой или щелочью никогда не промывайте желудок самостоятельно — это усилит рвоту, отек гортани и приведет к попаданию кислот, щелочей в дыхательные пути.  
Во избежание повторного прижигающего действия кислот и щелочей на слизистые оболочки рта и пищевода дайте выпить два-три стакана воды, не больше!  
Кислоту и щелочь, попавшую на слизистые оболочки глаз или губ, смойте струей воды из-под крана или из чайника (1—2 л). При подозрении на прободение пищевода или желудка (сильная боль за грудиной или под ложечкой) не давайте ничего внутрь!

7.7. ТЕРМИЧЕСКИЙ ОЖОГ (ОТ ОГНЯ, КИПЯЩЕЙ ВОДЫ, ЖИРА)

При небольшом ожоге (покраснении кожи) подставьте обожженное место под струю холодной воды и подержите до стихания боли, затем смажьте спиртом или одеколоном, не накладывая повязки.  
Обрабатывайте несколько раз в день место ожога лечебными аэрозолями («Винизоль», «Пантенол» и др.).  
При сильных ожогах и образовании пузырей наложите на них стерильную повязку (бинт или проглаженную утюгом ткань), вызовите на дом врача, давайте пострадавшему чаще пить.   
При обширных ожоговых поражениях кожи немедленно вызовите «скорую помощь», укутайте пострадавшего проглаженным полотенцем, простыней. Дайте ему 1—2 таблетки анальгина или амидопирина, большое количество жидкости (чай, минеральную воду).  
Если произошел ожог глаз, сделайте холодные примочки из чая, постарайтесь немедленно доставить пострадавшего в больницу.   
  
Что никогда не нужно делать при сильных ожогах:  
  
— обрабатывать кожу спиртом, одеколоном (это вызовет сильное жжение и боль);  
— прокалывать образовавшиеся пузыри (они предохраняют рану от инфекции);  
— смазывать кожу жиром, зеленкой, крепким раствором марганцовки, засыпать порошками (это затруднит дальнейшее лечение);  
— срывать прилипшие к месту ожога части одежды, прикасаться к нему руками (это приво-дит к проникновению инфекции);  
— разрешать пострадавшему самостоятельно двигаться (возможен шок);  
— поливать пузыри и обугленную кожу водой.  
  
  
  
  
Разработал специалист по ОТ И. В. Сысуев