Муниципальное учреждение

«Центр социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов» Егорлыкского района Ростовской области

|  |  |
| --- | --- |
| **СОГЛАСОВАНО****Председатель комиссии по охране труда и технике безопасности****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н. П. Симко****«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_ г.** | **УТВЕРЖДЕНО****Директор****МУ «Центр социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов»****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А. Н. Ефимова****«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_ г.** |

**ИНСТРУКЦИЯ № 27**

**ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ**

**СЕСТРЫ-ХОЗЯЙКИ**

# Общие требования безопасности

1.1. К работе сестрой-хозяйкой допускаются лица, прошедшие предварительный медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний, вводный инструктаж по охране труда и пожарной безопасности, первичный инструктаж на рабочем месте.

1.2. Ежегодно сестра-хозяйка должна проходить периодический медицинский контроль в объеме и в сроки, установленные приказом главного врача.

1.3. Сестра-хозяйка должна проходить повторный инструктаж по охране труда в сроки, установленные приказом главного врача (не реже 1 раза в 6 месяцев).

1.4. Лица, совмещающие профессии, должны проходить инструктаж по основной и совмещаемой профессии (работе).

1.5. Инструктаж на рабочем месте (первичный, повторный, внеплановый, текущий) проводит зав.отделением.

О проведении инструктажа делается запись в соответствующем журнале с обязательной подписью инструктируемого и инструктирующего.

1.6. На работника возможно воздействие следующих опасных и вредных факторов:

опасный уровень напряжения в электрической сети;

дезинфицирующие средства;

физическая перегрузка.

1.7. Сестра-хозяйка обязана соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, режим труда и отдыха, должностную инструкцию, инструкцию по охране труда.

1.8. Сестра-хозяйка должна быть обеспечена санитарно-гигиенической одеждой и обувью, спецодеждой и другими средствами индивидуальной защиты (СИЗ) в соответствии с действующими типовыми отраслевыми нормами и обязана правильно применять их.

1.9. Сестра-хозяйка обязана знать и соблюдать требования инструкций по пожарной безопасности, не допускать действий, которые могут привести к взрыву или пожару.

Не допускается загромождение, захламление проходов, проездов и помещений.

Курение во всех помещениях больницы запрещается.

Надо уметь пользоваться огнетушителями и внутренними пожарными кранами.

Запрещается использовать электронагревательные приборы (плитки, кипятильники, утюги и др.) в палатах и вне специально выделенных помещений, а также без подставок из негорючих материалов.

Запрещается использовать электронагревательные приборы с открытыми нагревательными элементами.

1.10. Необходимо соблюдать правила пользования лифтами.

1.11. Сестра-хозяйка обязана уметь и должна оказать первую помощь при травмировании, отравлении или внезапном заболевании.

1.12. О каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, пострадавший или очевидец несчастного случая немедленно извещает непосредственного руководителя, который обязан:

немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости доставку его в учреждение здравоохранения;

сообщить главному врачу о происшедшем несчастном случае;

принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной ситуации и воздействия травмирующего фактора на других лиц;

сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия (если это не угрожает жизни и здоровью других людей и не приведет к аварии).

В случае невозможности ее сохранения – зафиксировать сложившуюся обстановку (схемы, фотографии и т.п.).

1.13. Предельно допустимая нагрузка для женщин и подростков женского пола при подъеме и перемещении тяжестей – 10 кг, для подростков мужского пола – 16 кг, для мужчин – 30 кг.

1.14. При обнаружении неисправного инвентаря или оборудования (сантехнического, осветительного, вентиляционного и др.) или средств индивидуальной защиты сообщить непосредственному руководителю до начала работы или во время работы после обнаружения неисправности.

1.15.Сестра-хозяйка обязана соблюдать правила личной гигиены, санитарно-гигиенический и противоэпидемический режим, выполнять требования соответствующих инструкций.

1.16. Не ходить в холодное время по территории без теплой одежды.

1.17. При работе с кислотами, щелочами и другими едкими веществами, с анолитом и другими дезсредствами выполнять требования соответствующих инструкций.

1.18. Лица, допустившие нарушение требований инструкций по охране труда, несут дисциплинарную ответственность и (в соответствующих случаях) материальную и уголовную ответственность в порядке, установленном действующим законодательством.

##### ****2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ:****

2.1. Перед началом работы надеть чистые и исправные санитарно-гигиеническуб одежду, обувь и СИЗ.

2.2.Запрещается хранить в карманах булавки, стеклянные, режущие, колющие предметы, закалывать одежду булавками.

2.3. Проверить внешним осмотром исправность осветительного, вентиляционного, сантехнического оборудования, оснащенность рабочего места необходимым оборудованием, инструментом и др., наличие свободных проходов, исправность пола.

2.4. Перед эксплуатацией электрооборудования (электрических плит, пылесосов и др.):

2.4.1. Прочитать инструкцию по эксплуатации завода-изготовителя.

2.4.2. Проверить исправность электрооборудования, штепсельных разъемов и шнуров, наличие заземления. Избегать использования длинных шнуров и многочисленных переходников.

2.5. Стремянки должны быть снабжены приспособлениями, не позволяющими им самопроизвольно раздвигаться, сдвигаться и опрокидываться при работе. На нижних концах стремянок должны быть надежные башмаки из резины или другого нескользящего материала, все ступеньки должны быть прочно закреплены и не иметь трещин. До начала работы необходимо обеспечить устойчивость стремянки и убедиться путем осмотра и опробования в том, что она не может соскользнуть или сдвинуться.

2.6. Перед началом работы по протирке окон необходимо проверить прочность крепления стекол и рам, отсутствие трещин на стеклах. Рамы не должны иметь заусенцев и торчащих гвоздей. Проверить отсутствие вблизи зоны мытья проводников под напряжением.

2.7. При обнаружении неисправностей сообщите непосредственному руководителю. До устранения неисправностей к работе не приступать!

2.8. Запрещается проводить какие-либо ремонтные работы. Ремонт должен производить специалист.

##### ****3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ:****

3.1. Во избежание травм не носить обувь на высоких каблуках или скользкой подошве.

3.2. При работе необходимо применять положенные СИЗ.

3.3. Следите, чтобы рабочее место было достаточно освещенным.

3.4.При эксплуатации электрооборудования:

3.4.1. Соблюдайте инструкцию по эксплуатации завода-изготовителя.

3.4.2. Не оставляйте включенное электрооборудование без присмотра.

3.4.3. Запрещается работать на неисправном оборудовании, с поврежденными разъемами и шнурами, без заземления (если требуется), со снятыми стенками корпуса.

3.4.4. Запрещается самим производить ремонт электрооборудования: открывать корпус, заменять лампы и предохранители, разъемы, шнуры и т.п. Ремонт должен производиться специалистами.

3.4.5. Запрещается использовать электрооборудование для непредназначенных для него работ или в несоответствущих условиях.

3.4.6. Запрещается прикасаться влажными руками к включенному оборудованию, протирать его влажными тряпками, включать, выключать оборудование, работать на нем, стоя на влажном полу.

3.4.7. Не выдергивать вилку за шнур.

3.4.8. Не ставить на оборудование емкости с жидкостями и препаратами.

3.4.9. Оборудование должно быть устойчиво установлено.

3.4.10. Включение и выключение оборудования производить одной рукой, другой в это время нельзя касаться труб парового отопления и других заземленных предметов.

3.5. Во время работы необходимо соблюдать все меры санитарно-гигиенического и противоэпидемического режима, асептики и антисептики, профилактики вирусного гепатита “В” и ВИЧ-инфекции, выполнять требования соответствующих инструкций.

Обработку предметов, возможно находившихся в контакте с кровью (жгутов, подставок, ведер, топчанов, флаконов и других) проводить только в перчатках.

3.6. Запрещается обрабатывать стеклянную посуду, имеющие трещины или отбитые края.

3.7. Мытье окон производить изнутри помещения. Мыть только внутренние плоскости окон.

3.8. При мытье окон запрещается:

3.8.1. Протирать наружные плоскости стекол из открытых форточек и фрамуг.

3.8.2. Вставать на оконный отлив, работать со случайных подставок (ящиков, досок и др.).

3.8.3. Мыть окна, имеющие трещины. Сила касания к стеклу должна быть равномерной, без резких толчков и нажимов.

3.8.4. Перелезать через ограждения и садиться на них при выполнении работ.

3.8.5. Дотрагиваться руками, инструментом, инвентарем до наружной проводки.

3.9. При подъеме на высоту до 1 метра пользоваться исправными стремянками. Для работы на высоте более 1 метра требуется специальный допуск.

**ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

работать с двух верхних ступенек стремянки;

находиться на ступеньках более чем одному человеку;

работать на стремянке около или над работающим оборудованием.

3.10. При работе в помещении нельзя создавать сквозняки.

3.11. В случае болезненного состояния необходимо прекратить работу, сообщить непосредственному руководителю, обратиться к врачу.

##### ****4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ:****

4.1. О любой аварийной ситуации немедленно сообщить непосредственному руководителю.

4.2. Немедленно прекратить работу оборудования при возникновении поломки.

4.3. При прекращении подачи воды закрыть краны.

4.4. При прекращении подачи электроэнергии отключить электрооборудование. Пользоваться аварийным светом (эл. фонариками).

4.5. При внезапном появлении на корпусе электроприбора электрического тока необходимо его немедленно выключить и сообщить непосредственному руководителю.

4.6. При пожаре действовать согласно инструкции № 01-П.

4.7. При внезапном заболевании, травмировании, отравлении немедленно сообщите непосредственному руководителю. Пострадавшему оказать первую помощь.

При оказании первой помощи действуйте по Инструкции “Первая помощь пострадавшим от электрического тока и при других несчастных случаях” (ПТБ ЭЭП прил.Б10).

##### ****5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ:****

5.1. Проверить и привести в порядок свое рабочее место. Убрать на место СИЗ и санитарно-гигиеническую одежду, вымыть с мылом руки и лицо.

5.2. Во всех помещениях, которые по окончании работ закрываются и контролируются дежурным персоналом, все электрооборудование должно быть обесточено (за исключением дежурного и аварийного освещения, охранной сигнализации, а также электрооборудования, работающего круглосуточно по требованию технологии), закрыть окна, выключить вентиляцию, закрыть краны, выключить свет.

5.3. Обо всех недостатках и неисправностях, обнаруженных во время работы, сообщить непосредственному руководителю и сменяющему.

Инструкцию разработал: \_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /зав. СРО № 1 Романова А. В./

С инструкцией ознакомлен, один экземпляр получил на руки и обязуюсь хранить на рабочем месте.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (подпись) (Ф.И.О.) «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_ года